

CURRICULUM SCIENTIFICO-PROFESSIONALE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'

(art. 47, D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

La sottoscritta *Serena Carrai*, nata a *Castiglione del Lago* il *15-07-1983* e residente a *Cortona, Via Case Sparse, n. 97, 52044, Cod. Fiscale CRRSRN83L55C309N*, consapevole di quanto previsto dagli articoli 75 e 76 del D.P.R. n. 445/2000 in merito alla decadenza dai benefici concessi sulla base di dichiarazioni non veritiere, nonché alla responsabilità penale conseguente al rilascio di dichiarazioni mendaci e alla formazione e uso di atti falsi, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<i>Serena Carrai</i>
Indirizzo	<i>Via Serra, 27 - 47921 - Rimini</i>
Telefono	<i>3385898540</i>
E-mail	<i>scarr@inwind.it</i>
Nazionalità	<i>Italiana</i>
Luogo e data di nascita	<i>Castiglione del Lago, 15-07-1983</i>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Elsa Morante, Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Cultura generale prevalentemente orientata all'ambito psico-pedagogico.
 - **Tirocinio presso Asilo Nido:** Istituto degli Innocenti- Firenze
 - **Tirocinio presso Casa di Cura Le Magnolie-** Firenze
 - **Tirocinio presso Centro Diurno Pinocchio** (Recupero adolescenti a rischio), Firenze
- Qualifica conseguita **Maturità in Dirigente di Comunità**

2003-2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diagnosi e Colloquio clinico
Psicologia generale, clinica, sociale e dello sviluppo
Psicometria e Statistica Sociale
Pediatria, Neuropsicologia,
...
- Qualifica conseguita **Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità**

2009 - 2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Bologna - sede distaccata di Cesena
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conduzione di colloqui clinici e di gruppo orientati al miglioramento dell'equilibrio individuale e interindividuale
Psicologia sociale e delle organizzazioni
Teorie e tecniche dei test
Consulenza psicologica
Orientamento scolastico e professionale
...
- Qualifica conseguita **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
Tesi: "*La Dipendenza Sessuale: una rassegna critica*"

2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Cooperativa Sociale Centofiori, Rimini- Tirocinio Formativo (500 ore)

Sostegno e colloquio nelle tossicodipendenze, somministrazione **MMPI-II**, partecipazione a riunioni d'equipe del centro

2012

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Cooperativa Sociale Millepiedi- Casa Famiglia Clementini, Rimini- Tirocinio Formativo (500 ore)

Sostegno e colloqui con minori in casa famiglia e genitori, partecipazione a riunioni d'equipe del centro.
Sostegno scolastico a minore con disturbo dello spettro autistico.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Master di 1° Livello- Disturbi Alimentari e Gestione del Peso Corporeo- Roma

Utilizzo del Diario Alimentare e del Contapassi, come creare progetti in ambito di prevenzione dei disturbi alimentari, tecniche cognitivo- comportamentali, diagnosi e intervento

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Master MMPI-II- Oponline

Master Interpretazione del disegno infantile (casa, famiglia, autoritratto)

2013

- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

Ordine degli Psicologi della Toscana

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Toscana, Sezione A, N°1067

Gennaio 2014 - Febbraio 2018

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica - Arezzo - Divisione CTS

- Protocolli di intervento per specifici disturbi (DAP-DOC-DPTS-Depressione-Paranoia-Disturbi alimentari-Disturbi ossessivi-Fobie...)

- Qualifica conseguita

- Esperienza pratica di conduzione della psicoterapia in co-conduzione

- **Tirocinio formativo di 100 ore**

Psicoterapeuta ad orientamento Breve Strategico - Modello Nardone. **Tesi:** "Esistono tante paure quante se ne possono inventare"

15 - 19 Ottobre 2014

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Brief Strategic & Systemic Therapy - World Network

2° Convegno mondiale: La Magia delle parole e dei gesti: Villa Vittoria - Palazzo dei Congressi Firenze: partecipante.

Gennaio 2015 - Gennaio 2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Asl Umbria 1 - Centro Disturbi Alimentazione

Incontrollata- Tirocinio formativo- Città della Pieve

300 ore di tirocinio formativo e 300 ore di volontariato suddivise in: colloqui individuali con pazienti affetti da disturbi alimentari quali binge eating, bulimia, obesità; formulazione di diagnosi, lavoro d'equipe multidisciplinare, contatti con i servizi territoriali che si occupano di disturbi alimentari, conduzione di gruppi psico-motivazionali.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Gennaio 2017 ad oggi

Collaborazione Associazione "Primi Passi"

Sostegno a genitori di bambini con disabilità fisiche ed intellettive quali ritardo mentale, autismo, difficoltà di linguaggio

Da Febbraio 2013 ad oggi

Psicologa alimentare presso Centro Energy- Camucia

In collaborazione con un personal trainer ed una psicoterapeuta mi occupo di prevenzione e sostegno dei

disturbi alimentari

Collaborazione con Dott.ssa Morelli (Pediatra)

Diagnosi, sostegno e terapia bambini e adolescenti: problemi del comportamento, DSA, DOC, disordini alimentari, disturbo borderline di personalità...

Ripetizioni a bambini e adolescenti con difficoltà

Ripetizioni scolastiche in caso di: DSA, disturbo oppositivo-provocatorio, iperattività, ritardo mentale, spettro autistico...

2013

• Esperienza
Professionale

Progetto: Navigare in acque Sicure- Compagnia Corsica Ferries, Genova. Ho partecipato in qualità di: formatore e addetto alla Risorse Umane

• Principali abilità
professionali

Conduzione di incontri con ufficiali di bordo in tema di sicurezza ed errore umano

Colloqui di selezione del personale e somministrazione test psicoattitudinali per conferimento nuovo incarico o passaggio di ruolo

• Esperienza
Professionale

Corsi di preparazione all'Esame di Stato- Firenze

• Principali materie abilità
professionali

L'esame di Stato in pratica: come svolgere I, II e III prova: ho partecipato in qualità di **formatore**

25-26 settembre 2014

"Symposium on maritime health", National School of Marseilles, Marsiglia

Intervento in qualità di relatrice in tema di sicurezza navale ed errore umano

**Ottobre 2014-gennaio
2015**

Incontri di prevenzione dei disturbi alimentari e promozione della salute

Vari incontri presso Centri Sociali della Toscana, Avis, Centri Estetici, Erboristerie, Farmacie

Da Gennaio 2015 ad oggi

Università della Terza Età- Terontola

Lezioni su Stile di Vita ed Educazione Alimentare: Ho partecipato in qualità di **docente**.

Marzo-Aprile 2016

**Progetto: Promozione della Salute nei bambini Umbri-
In collaborazione con Asl Umbria 1**

Incontri di prevenzione dei disturbi alimentari nei bambini, rivolti ad insegnanti e genitori delle scuole elementari di Castiglione del Lago, Città della Pieve e Magione: Ho partecipato in qualità di **formatore**

Dicembre, 2016

**Progetto in collaborazione con "Piccoli Chef-Arezzo":
Incontro teorico pratico in tema di alimentazione sana- Centro Sociale Terontola**

Incontro teorico su stile di vita sano e disturbi alimentari rivolto ad insegnanti e genitori delle scuole elementari di Terontola: ho partecipato in qualità di **formatore**

Aprile, 2017

**Giornata Goldenhar e Microtia Italia- La funzione di
accompagnamento della famiglia e dell'ambiente -
Alassio (SV)**

Ho partecipato come relatrice parlando dello sviluppo dell'identità personale e dell'immagine di sé nelle malformazioni congenite e nelle sindromi rare

**Aprile 2017-
Attualmente**

**Incontri "Aiutare i genitori ad aiutare i figli" -
Associazione Primi Passi - Manciano (AR)**

Incontri in qualità di formatore, rivolti ai genitori, su varie tematiche dell'età evolutiva

Attualmente

- Psicoterapeuta presso: Centro Energy (AR), Centro Olistico Iside (AR), Centro Olistico Lisianthus (RN)
- Formatrice presso Centro Olistico Iside (AR), Centro Olistico Lisianthus (RN), Centro Olistico Totem (RN) Tematiche: Comunicazione verbale e non verbale, comunicazione persuasiva e manipolativa, tematiche di interesse psicologico.

CONOSCENZA LINGUE

- Italiano
- Inglese (scolastico)
- Francese (scolastico)

CONOSCENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza dei Sistemi Operativi **MS-DOS** e **WINDOWS** e dei Programmi Applicativi **WORD**, **EXCEL**, **POWER POINT**, **PUBLISHER**. Ottima conoscenza dei principali **Social Network** e dei principali programmi di grafica e montaggio video: **Photoshop**, **Movie Maker**. Buona conoscenza della programmazione in **HTML**.